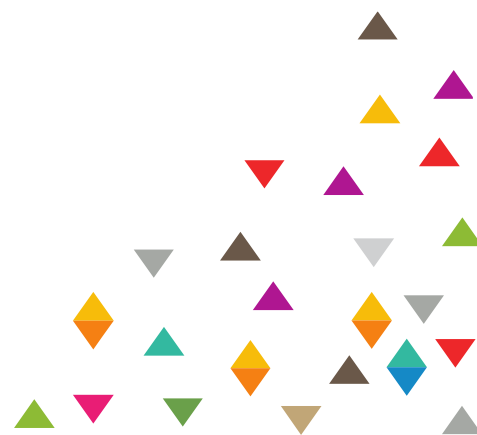




## Møtebok Hallingdal Ungdomsråd (HUR)

Tid: Mandag 13. april 2026, kl. 16.00 - 18.00

	Navn	Kommune	Tilstede
1	Ajla Turajlic	Gol	Nei
2	Andrea Hoftun	Gol	Nei
3	Bartosz J Pychyrek	Hemsedal	Nei
4	Leo Mrsic	Hemsedal	Nei
5	Herman Tøsdal Fenne	Hol	Nei
6	Iver Endrestøl	Hol	Nei
7	Maksymillian Bednarski	Ål	Nei
8	Karoline Fluto	Ål	Ja
9	Linnea Sofie Øye Sekse (leder)	Nesbyen	Nei
10	Ingeborg Renslo	Nesbyen	Ja
11	Jacob Fangze Zhang	Flå	Ja
12	Adrian Esteban Pedersen Halstensen	Flå	Nei
14	Anne Kari Eriksen	Ordfører Nesbyen	Ja
15	Hanne Brunborg	Sekretær Nesbyen	Ja
16	Maria Grevsgård	Regionrådet	Ja
17			



Grunnet lav deltagelse var ikke HUR vedtaksdyktige, men det var enighet om å gjennomføre møtet likevel.

#### **Sak 4/26 Godkjenning av møteprotokoll fra 12. januar 2026**

Utsatt til neste møte.

#### **Sak 5/26 Status på prosjekt Søvn og skjerm for barn og unge i Hallingdal**

Heidi Storeskar, interkommunal folkehelsekoordinator i Hallingdal orientere om status på prosjektet *Søvn og skjerm for barn og unge i Hallingdal*. Dette er et prosjekt som er jobbet med siden i høst og som skal fullføres i løpet av 2026. På ungdommens Hallingting i november 2025 var søvn et av temaene på gruppeoppgavene. Innspillene som kom her, er tatt med videre i prosjektet.

Storeskar informerte om funn i Ungdata knyttet til livskvalitet, helse søvn, medier, skjermbruk og sosiale medier og venner. Med bakgrunn i Ungdata og tilbakemeldinger regionalt ønsket Folkehelsegruppa å bidra inn i arbeidet om å bedre søvn og skjermbruk blant barn og unge i Hallingdal. Målet er å gi både barn, unge, foresatte og fagpersoner rundt, økt kunnskap om søvn, søvnvaner, skjermbruk og de nasjonale anbefalte retningslinjer rundt dette. Ved å gi økt kompetanse vil flere kunne ta gode valg for seg og sin familie. Målgruppen er barn og unge i grunnskolen i Hallingdal, med deres omsorgspersoner og ansatte rundt barn og unge som har mulighet for å påvirke livskvaliteten deres.

Tiltak som prosjektet setter i gang er foredrag om skjermbruk, som Maja Lunde på Ål kulturhus i april. Det skal arrangeres flere kurs og foredrag og skal utvikles digitale løsninger med informasjon til både ungdom og voksne. I tillegg jobbes det med flere tiltak.

Hilde Storeskar kan inviteres tilbake til HUR når søvn-prosjektet er ferdig i desember.

#### **Rusfrie arrangement:**

Heidi Storeskar diskuterte også rusfrie arrangement med HUR. Dette har vært arrangert i kommunene tidligere. Den regionale folkehelsegruppa er positive til å bidra til slike arrangement dersom ungdommen ønsker å arrangere det. Det var enighet om at dersom dette skal gjennomføres så ønskes det arrangement i egne kommuner fremfor et for Hallingdal. HUR tar spørsmålet tilbake til sine lokale ungdomsråd og melder i fra til Heidi Storeskar om de ønsker eller ikke ønsker å arrangere rusfrie arrangement i sine kommuner. Svar kan sendes til Heidi på e-post [heidi@hallingdal.no](mailto:heidi@hallingdal.no)

#### **Sak 6/26 Erasmus-søknad: Fjellkraft (Fjellungdommens kraftsamling for tilflytting)**

Maria gjennomgikk søknaden som er sendt inn. HUR vil få svar på søknaden i slutten av april.

Det som er søkt om:



- Gjennomføre en ungdomskonferanse i forbindelse med Fjellnettverket sin konferanse 19.-20. august. Sted blir Telemark og deltagerne ungdom fra fjell-Norge. Det skal inviteres ungdom fra alle Fjellnettverkets sine medlemmer. Tema på konferansen blir tilflytting/ fraflytting
- Det skal før sommerferien gjennomføres et prosesslederkurs for alle i HUR.

I HUR ble det presentert de oppgaver som en arbeidsgruppe må ta fatt på i slutten av april/ begynnelsen av mai dersom søknaden innvilges:

- Finne dato og planlegge prosesslederkurs i juni. Invitere resten av HUR
- Lage invitasjon til ungdom i andre fjellområder
- Lande sted og praktisk for konferansen
- Planlegge transport
- Jobbe med program for samlingen. Samarbeide med Fjellnettverket

Arbeidsgruppa i forbindelse med søknaden har vært Linnea, Jacob, Adrian og Karoline. Jacob og Karoline ønsker å fortsette i arbeidsgruppa. Maria tar en avklaring med Adrian og Linnea. Arbeidsgruppa vil møtes i begynnelsen av mai for å komme i gang med arbeidet og holde HUR orientert om hvordan de skal bidra.

### **Sak 7/26 Ungdomsmedvirkning Hallingdalskonferansen**

Hallingdalskonferansen er en årlig konferanse og møteplass for næringslivet i Hallingdal. Programkomiteen for årets konferanse som er 27. august på Vestlia Resort på Geilo ønsker å ha med de unges stemmer på årets konferanse. HUR diskuterte hvordan ungdom i Hallingdal kan medvirke og ble enige om to konkrete aktiviteter til programmet:

- Sofaprat om Erasmus-søknaden og konferansen Fjellkraft som gjennomføres uka før Hallingdalskonferansen. Her kan ungdom fra Hallingdal presentere hva som ble jobbet med på konferansen og resultater/innspill rundt tema tilflytting/ fraflytting i fjell-Norge.
- Video-snutter. Gjennom konferansen kan det vises korte videosnutter som er filmet og laget ferdig på forhånd der ungdom uttaler seg om tema som er på konferansen. Videoer kan lages på Fjellkraft-konferansen og/ eller i lokale ungdomsråd før sommerferien.

Maria viderefremidler innspillene til programkomiteen for Hallingdalskonferansen og holder HUR orientert.

### **Sak 8/26 Eventuelt**

Ingen saker under eventuelt

15.04.2026

Maria Grevsgård

Sekretær HUR

